

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шеморданский лицей «Рост» Сабинского муниципального района
Республики Татарстан»

Рассмотрено	Согласовано	Утверждено
на заседании методического объединения протокол № 1 от «26» августа 2021г. Руководитель МО  /Дружкова М.Г.../	заместитель директора по учебной работе МБОУ «Шеморданский лицей «Рост» Сабинского муниципального района Республики Татарстан» « 27» августа 2021 г.  / Гимадеева К./	приказом № 162 от « 28» августа 2021 г. Директор МБОУ «Шеморданский лицей «Рост» Сабинского муниципального района Республики Татарстан»  Мухаметов И.Р./



Рабочая программа
по предмету
основы безопасности жизнедеятельности

на уровень основного общего образования
8-9 классы

Составитель: Преподаватель-организатор ОБЖ
высшей квалификационной категории

Валиуллин Делюс Миндельевич

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от
« 28 » августа 2021 г.

2021-2022 учебный год

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве гражданина России, субъективная значимость использования русского языка и языков народов России, осознание и ощущение личностной сопричастности судьбе российского народа). Осознание этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества (идентичность человека с российской многонациональной культурой, сопричастность истории народов и государств, находившихся на территории современной России); интериоризация гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира.

Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.

Развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам (способность к нравственному самосовершенствованию; веротерпимость, уважительное отношение к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию; знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве; сформированность представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности; понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества). Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду, наличие опыта участия в социально значимом труде. Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

Сформированность целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира.

Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания (идентификация себя как полноправного субъекта общения, готовность к конструированию образа партнера по диалогу, готовность к конструированию образа допустимых способов диалога, готовность к конструированию процесса диалога как конвенционирования интересов, процедур, готовность и способность к ведению переговоров).

Освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах. Участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей (формирование готовности к участию в процессе упорядочения социальных связей и отношений, в которые включены и которые

формируют сами учащиеся; включенность в непосредственное гражданское участие, готовность участвовать в жизнедеятельности подросткового общественного объединения, продуктивно взаимодействующего с социальной средой и социальными институтами; идентификация себя в качестве субъекта социальных преобразований, освоение компетентностей в сфере организаторской деятельности; интериоризация ценностей созидательного отношения к окружающей действительности, ценностей социального творчества, ценности продуктивной организации совместной деятельности, самореализации в группе и организации, ценности «другого» как равноправного партнера, формирование компетенций анализа, проектирования, организации деятельности, рефлексии изменений, способов взаимовыгодного сотрудничества, способов реализации собственного лидерского потенциала).

Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.

Развитость эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера (способность понимать художественные произведения, отражающие разные этнокультурные традиции; сформированность основ художественной культуры обучающихся как части их общей духовной культуры, как особого способа познания жизни и средства организации общения; эстетическое, эмоционально-ценностное видение окружающего мира; способность к эмоционально-ценностному освоению мира, самовыражению и ориентации в художественном и нравственном пространстве культуры; уважение к истории культуры своего Отечества, выраженной в том числе в понимании красоты человека; потребность в общении с художественными произведениями, сформированность активного отношения к традициям художественной культуры как смысловой, эстетической и личностно-значимой ценности).

Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, наличие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях (готовность к исследованию природы, к занятиям сельскохозяйственным трудом, к художественно-эстетическому отражению природы, к занятиям туризмом, в том числе экотуризмом, к осуществлению природоохранной деятельности).

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД

Учащийся научится:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

Учащийся получит возможность научиться:

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Познавательные УУД

Учащийся научится:

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

Учащийся получит возможность научиться:

- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- навыки смыслового чтения;

Коммуникативные УУД

Учащийся научится:

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

- умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

Учащийся получит возможность научиться:

- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ - компетенции);

- формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

Предметные результаты 8 класс

Учащийся научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
 - использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
 - классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного

средства;

- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;

средства;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;

средства;

- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения; адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций

на воде;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;

характера для личности, общества и государства;

- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;

техногенного характера;

- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов)

в случае эвакуации;

- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;

значение для личности, общества и государства;

- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;

своего здоровья;

- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья;

здоровья;

- планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- анализировать состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;

здоровье человека;

- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и

осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;

- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;

Учащийся получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
 - *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
 - *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
 - *оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;*
 - *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
 - *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
 - *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
 - *оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;*
 - *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
 - *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*
 - *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
 - *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*
 - *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности.*

Предметные результаты 9 класс

Выпускник научится:

- безопасно использовать ресурсы интернета;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
 - готовиться к туристическим походам;
 - адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
 - адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
 - характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
 - предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
 - классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
 - безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
 - безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
 - добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
 - добывать и очищать воду в автономных условиях;
 - добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;

- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе.

Выпускник получит возможность научиться:

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при

формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
- оказывать первую помощь при коме;*
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности,*

опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;

• использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;

- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

Содержание 8 класс

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.

Содержание 9 класс

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

Тематическое планирование

8 класс

№	Раздел, тема урока	Количество часов
	Основы комплексной безопасности	11
1	Введение. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Использование первичных средств пожаротушения. Правила поведения при пожаре.	1
3	Права, обязанности ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Средства индивидуальной защиты.	1
4	Причины ДТП и травматизма людей. Безопасность на дорогах.	1
5	Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), обязанности пешеходов и пассажиров и ответственность за их нарушения.	1
6	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Велосипедист - водитель транспортного средства. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.	1
7	Водоемы. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1
8	Безопасный отдых на водоемах. Правила поведения у воды.	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Первая медицинская помощь при утоплении.	1
10	Человек и окружающая среда. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1
11	Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	1
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	13
12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера в объектах экономики и защита населения от них. Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на транспорте. Рекомендации по безопасному поведению при ЧС техногенного характера.	1
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
18	Обеспечение химической защиты населения. Оказание первой помощи при отравлении АХОВ.	1
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Действия по сигналу «Внимание всем!».	1

22	Средства индивидуальной защиты. Правила пользования ими.	1
23	Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1
24	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. Средства коллективной защиты.	1
	Основы здорового образа жизни	7
25	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1
26	Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).	1
27	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1
28	Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.	1
29	Здоровый образ жизни и профилактика основных не инфекционных заболеваний. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.	1
30	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.	1
31	Профилактика вредных привычек и их факторов.	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3
32	Основы оказания первой помощи.	1
33	Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	1
34	Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1
35	Проверка знаний за курс 8 класса (защита проектов).	1

Тематическое планирование
9 класс

№	Раздел, тема урока	Количество часов
	Основы безопасности личности, общества и государства.	12
1	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии.	1
2	Основные правила пользования персональными компьютерами.	1
3	Информационная безопасность подростка.	1
4	Правила поведения в автономных условиях.	1
5	Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них.	1
6	Виды костров. Разведение костров.	1
7	Сооружение временного жилища в автономных условиях.	1
8	Правила безопасности в туристических походах и поездках.	1
9	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, подъезд, лифт).	1
10	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (улица, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя).	1
11	Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1
12	Элементарные способы самозащиты.	2
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
13	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них. Основные виды и причины опасных ситуаций природного характера. Их	1

	классификация. Средства индивидуальной защиты.	
14	Землетрясения, извержения вулканов. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после землетрясения, извержения вулканов.	1
15	Оползни, обвалы, лавины, сели. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после оползней и обвалов, снежных лавин и селей.	1
16	Ураганы, бури, смерчи. Сильный дождь (ливень), крупный град, гроза. Сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после опасных метеорологических явлений.	1
17	Наводнения, половодье, цунами. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после наводнения, половодья, цунами.	1
18	Лесные, торфяные и степные пожары. Рекомендации по безопасному поведению при природных пожарах.	1
19	Эпидемии, эпизоотии и эпифитотии. Рекомендации по безопасному поведению в случае эпидемии, эпизоотии и эпифитотии.	1
	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ.	7
20	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.	1
21	Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1
22	Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании.	1
23	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1
24	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников.	1
25	Государственная политика противодействия терроризму.	1
26	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7
27	Первая помощь при отравлениях.	1
28	Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах.	1
29	Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.	1
30	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей.	1
31	Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	1
32	Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1
33	Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.	1
34	Проверка знаний за курс 9 класса (защита проектов).	1

Календарно-тематическое планирование

8 класс

№	Раздел, тема урока	Всего	Дата проведения		Примечание
			План	Факт	
	Основы комплексной безопасности	11			
1	Введение. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1			
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Использование первичных средств пожаротушения. Правила поведения при пожаре.	1			
3	Права, обязанности ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Средства индивидуальной защиты.	1			
4	Причины ДТП и травматизма людей. Безопасность на дорогах.	1			
5	Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), обязанности пешеходов и пассажиров и ответственность за их нарушения	1			
6	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Велосипедист - водитель транспортного средства. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.	1			
7	Водоемы. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	19.10		
8	Безопасный отдых на водоемах. Правила поведения у воды	1	26.10		
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Первая медицинская помощь при утоплении	1	09.11		
10	Человек и окружающая среда. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека.	1	16.11		
11	Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания	1	23.11		
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	13			
12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера в объектах экономики и защита населения от них. Классификация ЧС техногенного характера. Аварии на транспорте. Рекомендации по безопасному поведению при ЧС техногенного характера.	1	30.11		
13	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	07.12		
14	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	14.12		

15	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1	21.12		
16	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	11.01		
17	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	18.01		
18	Обеспечение химической защиты населения. Оказание первой помощи при отравлении АХОВ	1	25.01		
19	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	01.02		
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	08.02		
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера. Действия по сигналу «Внимание всем!».	1	15.02		
22	Средства индивидуальной защиты. Правила пользования ими.	1	22.02		
23	Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1	29.02		
24	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера. Средства коллективной защиты.	1	07.03		
	Основы здорового образа жизни	7			
25	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1	14.03		
26	Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).	1	21.03		
27	Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.	1	04.04		
28	Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.	1	11.04		
29	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.	1	18.04		
30	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье.	1	25.04		
31	Промежуточная аттестация Профилактика вредных привычек и их факторов.	1	02.05		
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	3			
32	Основы оказания первой помощи	1	16.05		
33	Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	1	23.05		
34	Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1	30.05		
35	Проверка знаний за курс 8 класса	1	30.05		

Календарно-тематическое планирование

9 класс

№	Раздел, тема урока	Всего	Дата проведения		Примечание
			План	Факт	
	Основы безопасности личности, общества и государства.	12			
1.	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии	1	07.09		
2.	Основные правила пользования персональными компьютерами. Информационная безопасность подростка	1	14.09		
3.	Правила поведения в автономных условиях.	1	21.09		
4.	Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них	1	28.09		
5	Виды костров. Разведение костров	1	05.10		
6	Сооружение временного жилища в автономных условиях	1	12.10		
7	Правила безопасности в туристических походах и поездках	1	19.10		
8	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, подъезд, лифт)	1	26.10		
9	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (улица, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя).	1	09.11		
10	Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1	16.11		
11	Элементарные способы самозащиты	1	23.11		
12	Элементарные способы самозащиты	1	30.11		
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7			
13	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них. Основные виды и причины опасных ситуаций природного характера. Их классификация. Средства индивидуальной защиты.	1	07.12		
14	Землетрясения, извержения вулканов. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после землетрясения, извержения вулканов	1	14.12		
15	Оползни, обвалы, лавины, сели. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после оползней и обвалов, снежных лавин и селей	1	21.12		
16	Ураганы, бури, смерчи. Сильный дождь (ливень), крупный град, гроза. Сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после опасных метеорологических явлений	1	11.01		
17	Наводнения, половодье, цунами. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе, во время и после наводнения, половодья, цунами.	1	18.01		
18	Лесные, торфяные и степные пожары. Рекомендации по	1	25.01		

	безопасному поведению при природных пожарах				
19	Эпидемии, эпизоотии и эпифитотии. Рекомендации по безопасному поведению в случае эпидемии, эпизоотии и эпифитотии	1	01.02		
	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в РФ.	7			
20	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.	1	08.02		
21	Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1	15.02		
22	Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании	1	22.02		
23	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1	29.02		
24	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников	1	07.03		
25	Государственная политика противодействия терроризму	1	14.03		
26.	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1	21.03		
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7			
27.	Первая помощь при отравлениях.	1	04.04		
28.	Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах	1	11.04		
29.	Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении.	1	18.04		
30.	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей.	1	25.04		
31.	Первая помощь при остановке сердечной деятельности.	1	02.05		
32.	Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1	16.05		
33.	Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика	1	23.05		
34	Проверка знаний за курс 9 класса	1	30.05		